やさしい食材で手作りしています。



POINT1

原材料へのこだわり

自社の採用基準に合格した食材だけを使用していますので、安心してお召し上がりいただけます。

POINT2

食事の楽しみを最大限に

ご高齢者様が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。

POINT3

季節に合わせた彩り豊かなメニュー

季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を取り入れ、絶えずリニューアルをしております。

POINT4

栄養バランスの良い日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を日安に、管理栄養士がバランスよく献立を考えています。松・竹・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。

POINT5

1人ひとりに合わせた個別対応

味むら、飲み込むむが低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしています。

お気軽にお申しつけください

注文方法 お電話又はFAXでお申込みください

ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します

お電話での注文方法

1. ・お名前 ・ご住所 ・お電話番号 をお伝えください。
2. ・配送日をご指定ください ご注文の次の日から配達可能です。
3. ・昼食のみ ・夕食のみ ・昼と夕 両方 のいずれかをご指定ください。
4. ふれ愛小町 / 普通食 / 糖尿カロリー調整食 / ムース小食 の場合 ・おかずのみ ・ごはんセット からお選びください。
   たんぱく調整食 の場合 ・おかずのみ ・ごはんセット ・たんぱく調整ごはん からお選びください。
5. ・おかゆ ・きざみ ・一口大 などのご希望をお伝えください。
6. ・毎回現金 ・振込 ・月末まとめ払い ・口座振替（自動引落） お支払い方法をご指定ください。

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。

配食のふれ愛 武蔵野・杉並本店

お問い合わせ・ご注文は ※受付日9:00～18:00（休日は翌日9:00～18:00）

お問合せの際には、電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもおかけ間違いのないようお願いいたします。

TEL（ゼロ ヨン ニ ー ゴ ロク ー ハチ ハチ ハチ イチ） 0422-56-8881

FAX 0422-56-8882

住所 武蔵野市緑町1-5-20 第一根岸ビル 地下1階

URL http://www.h-fureai.com/ 配食のふれ愛 検索

高齢者向け配食サービス

管理栄養士監修の栄養バランスを考えたお弁当

後払いできるお弁当です！



初回1食無料 1食からでもお届けします

ケアマネージャー332名への第三者機関調査の結果、

高齢者向け配食サービス部門で **高評価を達成**

JBR おすすめ 94

経済産業省と連携した「介護関連サービス事業協会」の認証取得店です。

安心・安全にこだわり抜いた配食サービス

配食のふれ愛 武蔵野・杉並本店

普通食

和食中心のお弁当です。ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさ、食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **564円** 620円(税込)　おかずとごはん **655円** 720円(税込)



南瓜のクリーミーサラダ
甘くておいしい南瓜をクリーミーにサラダ仕立てにしました。

イカと野菜の煮物
やわらかいイカと色とりどりの野菜を煮物にしました。色鮮やかな野菜が食欲をそそられます。

青菜と干しエビの炒め物
青菜と干しエビの相性がバッチリの炒め物です。

照焼チキン
和食の定番の照焼チキンです。鶏肉のうま味が凝縮されています。

茹でブロッコリー
栄養価が高いブロッコリーを茹で、さっぱりとした食感で素材のそのままを味わえます。

ごはん
ふっくらと美味しく炊き上げました。

ふれ愛小町

美味しくて栄養バランスにも配慮したお弁当を、リーズナブルな価格でお楽しみいただけます。



照焼チキン



カレイの生姜煮

小町 **527円** 570円(税込)

小町(大) **611円** 660円(税込)

糖質カロリー調整食

糖質とカロリーをバラつきの少ない一定の値に調整した、カロリー等の計算が必要な方向けのお弁当です。栄養バランスに配慮しており、健康管理にお役立ていただけます。

おかずのみ **768円** 830円(税込)　おかずとごはん **851円** 920円(税込)



鶏肉と根菜の煮物



赤魚の煮付け

たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ

おかずのみ **824円** 890円(税込)　おかずとごはん **925円** 980円(税込)　おかずとたんぱく調整ごはん **925円** 980円(税込)



鮭のバター醤油焼き

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ

カロリー	300kcal
タンパク質	10g以下
食塩相当量	2.0g以下
カリウム	500mg以下
リン	200mg以下

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。

おかずのみ **703円** 760円(税込)　おかずとごはん **787円** 850円(税込)



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース

飲料品

morinaga

飲みやすく健康で美味しいドリンクもご用意しました。食事だけでは取りづらい栄養素もドリンクでしっかりサポート。定期宅配だからこそ、飲み忘れしにくく、健康習慣化しやすいのもおすすめです。



森永牛乳 プリズマ200
138円 150円(税込)



森永緑茶
129円 140円(税込)



充実野菜 緑黄色野菜120g分とたっぷり食物繊維
148円 160円(税込)

掲載の写真は全て献立の一例です